

F NOTICE D'INFORMATION C POUR COQUILLE HOMME DE SPORTS DE COMBAT

Ces protections sont destinées à protéger les parties génitales contre les chocs lors de la pratique régulière des sports de combat. Elles offrent une protection des membres cités conforme à la législation européenne en vigueur:
(norme NF EN 13277-5 04:2002).

Attention: Ces protections protègent uniquement les parties génitales contre les coups de pied, coups de coude, autres coups et impacts violents lors de combat. Cependant, aucun protecteur ne peut assurer une protection totale contre les blessures.

CONSEILS D'UTILISATION : Afin de s'assurer de la bonne taille de votre protection et de son ajustement, celle-ci ne doit pas être trop serrée, ni trop lâche. La protection ne doit pas tourner lors d'un mouvement et doit couvrir entièrement les parties concernées. S'assurer de son maintien avant de débiter l'activité. Vérifier au cours de l'exercice que la protection ne bouge pas et reste bien en place. Ajuster votre protecteur avec la bande scratch ou lacet, s'il y a lieu.

Cette protection peut être combinée à d'autres protections adidas de la gamme Arts Martiaux et Sport de combat.

UK INFORMATION GROINGUARD FOR COMBAT SPORTS

These protectors are designed to protect the genital parts from impacts during regular combat sport sessions. They offer protection for the part referenced, pursuant to the European legislation in effect:
(standard NF EN 13277-5 04:2002).

Please note: These protectors only protect the genital parts against blows from elbows, kicks, other hits and violent impacts during combat. However, no protector can ensure total protection against all injuries.

TIP FOR USAGE: In order to ensure you have the right size and that it is properly adjusted, the protector must never be too tight, nor too loose. The protectors must not turn when you are moving; they must completely cover the body part they are protecting. Before beginning your activity, make sure the protectors stay in place. Check during your training session to make sure that the protectors don't move and stay in place. Adjust your protector with the Hook & loop band or lace, if applicable.

This protection can be combined with other adidas protections from the Martial Arts and Combat Sport range.

D C -HINWEISE FÜR TIEFSCHUTZ-SCHALEN FÜR KAMPFSPORT

Diese Schoner dienen bei der regulären Ausübung von Kampfsport zum Schutz der Genitalien vor Aufprall. Sie schützen die oben genannten Körperteile in Übereinstimmung mit den geltenden europäischen Gesetzesvorschriften:
(Norm NF EN 13277-5 04:2002).

Achtung: Diese Schoner dienen ausschließlich zum Schutz der Genitalien vor Fausthieben, Tritten, Schlägen und heftigem Aufprall während des Kampfes. Kein Schoner kann jedoch einen absoluten Verletzungsschutz gewährleisten.

GEBRAUCHSHINWEISE: Um sicherzugehen, dass die richtige Größe und korrekte Einstellung gewählt wurden, darauf achten, dass der Schoner weder zu eng noch zu locker sitzt. Der Schoner darf sich bei Bewegung nicht drehen und muss die betroffenen Körperteile vollständig abdecken. Korrekten Sitz vor Beginn der sportlichen Aktivität prüfen. Während des Trainings darauf achten, dass der Schoner nicht verrutscht und gut sitzt. Diese Schutzvorrichtungen können mit weiteren adidas-Schutzvorrichtungen aus der Serie Kampfkunst und Kampfsport kombiniert werden.

VORSICHT: Vor dem Gebrauch des Schoners darauf achten, dass alle Bestandteile

TUR KASIK KORUYUCU İÇİN C BİLGİ KİTAPÇIĞI DÖVÜŞ SPORLARI İÇİN

Bu koruyucular düzenli dövüş sporu antrenmanları sırasında genital bölgenizi darbelere korumak için tasarlanmıştır. Koruyucular yürürlükteki Avrupa yasaları **(NF EN 13277-5 04:2002 standardı)** uyarınca gösterilen vücut bölümleri için koruma sağlar.

Lütfen unutmayın: Bu koruyucular genital bölgenizi sadece dövüş sırasında yumruklara, tekmele ve diğer vurma ve şiddetli darbelerle karşı korur. Ancak, hiç bir koruyucu tüm yaralanma tiplerine karşı tam koruma garantisi edemez.

KULLANIM İPUÇU: Koruyucuların doğru ölçüde olmalarını ve tam oturmalarını sağlamak için, asla fazla sıkı ya da fazla gevşek olmamasını sağlayın. Koruyucular hareket ettirginizde dönmemelidir; korudukları bölgeyi tamamen kapatmalıdır. Çalışmaya başlamadan önce, koruyucuların yerlerine tam oturduğundan emin olun. Antrenmanlarınız sırasında hareket etmediğinden ve yerine oturmuş olduğundan emin olmak için koruyucuları kontrol edin.

Bu korumalar, Dövüş Sanatları ve Dövüş sporları serisinden diğer adidas korumalarla birlikte kullanılabilir.

varhanda sind und bei Berührung keine Mängel festgestellt werden können. Diese Schoner wurden für den Einsatz beim Kampfsport konzipiert. Ihre Schutzfunktionen sind für andere Sportarten ungeeignet. Durch den Gebrauch (häufige Schläge, Reinigung, Reibung) kann sich der Schoner verbiegen und abnutzen. Es liegt im Interesse des Sportlers, abgenutzte Schoner zu ersetzen. Die Garantielaufzeit beträgt insgesamt ein Jahr. Zur Gewährleistung einer optimalen Leistung sollten die Schoner nach Ablauf dieser ab dem Kaufdatum geltenden Frist ersetzt werden. Vor Kontakt mit chemischen Mitteln sowie extremen Temperaturen schützen, um eine Beeinträchtigung der Schutzfunktion zu vermeiden.

Diese Schutzvorrichtungen können mit weiteren adidas-Schutzvorrichtungen aus der Serie Kampfkunst und Kampfsport kombiniert werden.

PFLGE UND AUFBEWAHRUNG: Den Schoner nicht an feuchten Orten aufbewahren. Um das Trocknen von Schweiß zu fördern an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufbewahren. Die Schale ist nicht für die Maschinenwäsche geeignet. Den Schoner regelmäßig mit einem feuchten Lappen reinigen. Den Schoner bei Raumtemperatur trocken lassen. Hitzequellen und extreme Temperaturen meiden.

AUSWAHL DER RICHTIGEN GRÖSSE: Um sicherzugehen, dass die richtige Größe

CHOIX DE LA TAILLE : Afin de s'assurer de la bonne taille de votre coquille et de son ajustement, la protection ne doit être ni trop serrée, ni trop lâche. Elle ne doit pas tourner lors d'un mouvement et doit couvrir entièrement les organes génitaux. Avant de débiter l'activité, vérifiez que le protecteur ne bouge pas et reste bien en place. La protection peut être portée au-dessus ou en dessous des vêtements.

INSCRIPTION : Sur la coquille ou son emballage :

- La marque **C** montrant que le produit est conforme au règlement UE 2016/425.
- L'identification du fabricant.
- Le pictogramme indiquant que le produit remplit les exigences de la norme NF EN 13277-5 04:2002.
- La zone de protection du protecteur.

CHOOSING THE RIGHT SIZE: In order to ensure you have right size cup and that it is properly adjusted, the protector must never be too tight, nor too loose. The protection must not turn when you are moving and must completely cover the genitalia. Before you begin your training exercise, make sure that it doesn't move and remains well in place. The protection may be worn under or over your clothing.

INSCRIPTION: On the cup or its packaging:

- The **C** logo indicating that the product complies with regulation UE 2016/425.
- Manufacturer's identification.
- The pictogram indicating that the product complies with NF EN 13277-5 04:2002 requirements.
- The area of protection provided by the protectors.

und korrekte Einstellung gewählt wurden, darauf achten, dass der Schoner weder zu eng noch zu locker sitzt. Der Schoner darf sich bei Bewegung nicht drehen und muss die Genitalien vollständig abdecken. Vor Beginn der sportlichen Aktivität darauf achten, dass der Schoner nicht verrutscht und gut sitzt. Der Schoner kann über und unter der Kleidung getragen werden.

AUFSCHRIFT: Auf Schale oder Verpackung:

- Das **C** -Zeichen zeigt an, dass das Produkt der Verordnung UE 2016/425 entspricht.
- Herstellereckzeichnung.
- Das Symbol zeigt an, dass das Produkt mit den Vorgaben der Norm NF EN 13277-5 04:2002 übereinstimmt.
- Von der Vorrichtung geschützter Bereich.

DOĞRU ÖLÇÜYÜN SEÇİLMESİ: Kasık koruyucunun doğru ölçüde olmasını ve tam oturmalarını sağlamak için, asla fazla sıkı ya da fazla gevşek olmamasını sağlayın. Koruyucu hareket ettirginizde dönmemelidir; genital bölgeyi tamamen kapatmalıdır. Antrenmana başlamadan önce, koruyucunun yerinden oynamadığından ve tam oturduğundan emin olun. Koruyucuuy gysilerinin altına ya da üzerine giyebilirsiniz.

ÜRÜN ETİKETİ: Kasık koruyucu veya ambalajı üzerinde:

- Ürünün UE 2016/425 yönetmeliğine uygun olduğunu gösteren **C** logosu.
- Üretici tanımı
- Ürünün NF EN 13277-5 04:2002 gereksinimlerine uygun olduğunu gösteren pictogram
- Koruyucuların koruma sağladığı bölge.

DK C INFORMATIONSBROCHURE TIL SKRIDTBESKYTTER TIL KAMPSPORT

Disse beskyttere er fremstillet til at beskytte dine genitalier mod slag under almindelige kampsportssessioner. De yder en beskyttelse af den anførte kropsdel i overensstemmelse med den gældende Europæiske lovgivning:
(standard NF EN 13277-5 04:2002).

Bemærk venligst: Disse beskyttelser beskytter kun genitalierne mod albuetslag, spark, andre slag og voldsomme påvirkninger under kamp. Ingen beskyttelsesanordning kan dog yde fuld beskyttelse mod enhver skade.

BRUGSTIPS: For at være sikker på, at du har valgt den rette størrelse og at beskyttelsen er justeret korrekt, må den aldrig sidde for stramt eller for løst. Beskyttelserne må ikke dreje, når du bevæger dig; de skal dække hele den kropsdel, som de beskytter. Inden start af aktiviteten, bør du være sikker på, at beskyttelserne bliver siddende. Kontrollér beskyttelserne under træningssessionen, for at være sikker på at de ikke flytter sig, men bliver siddende korrekt.

Disse beskyttelser kan anvendes i kombination med andre adidas beskyttelser fra Kampsportsområdet.

FOREBYGGENDE FORANSTALTNING: Kontrollér, at alle delene er til stede, og at du ikke bemærker noget unormalt, før beskyttelserne tages i brug. Dette beskyttelsesudstyr er designet til kampsportstræningssessioner. Dets beskyttelsesfunktioner vil muligvis ikke være hensigtsmæssig til andet end kampsport. Beskyttelserne kan med tiden miste deres form eller styrke (pga. gentagne slag, vask og gnidning under brug). I så tilfælde bør de, i atletens bedste interesse, udskiftes. Den totale garantiperiode varer et år. Efter denne periode (et år fra købsdato) anbefales det, at beskyttelserne skiftes ud, for at opretholde maksimal beskyttelse. Undgå enhver berøring med kemiske produkter og udsætning for ekstreme temperaturer, som vil kunne reducere beskyttelsesniveauet.

Disse beskyttelse kan anvendes i kombination med andre adidas beskyttelse fra Kampsportsområdet.

VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING: Undgå opbevaring af beskyttelserne på et fugtigt sted. Opbevar dem i et velventileret, tørt område, som fremmer eliminering af sved. Vask ikke skridtbeskytteren i maskine. Beskyttelserne kan rengøres med en fugtig klud. Lad beskyttelserne tørre ved stuetemperatur. Undgå enhver varmekilde eller udsætning for ekstrem temperatur.

VALG AF RETTE STØRRELSE: For at være sikker på, at du har valgt den rette størrelse og at skridtbeskytteren er justeret korrekt, må den aldrig sidde for stramt eller for løst. Beskytteren må ikke dreje, når du bevæger dig, og den skal dække genitalierne fuldstændigt. Kontrollér, før du starter træningsøvelserne, at de ikke flytter sig, men bliver siddende på plads. Beskyttelsen kan anvendes under eller over tøj.

INDSKRIFT: På skridtbeskytteren eller dens emballage:

- C** -logoet, der viser, at produktet er i overensstemmelse med forskrift UE 2016/425.
- Fabrikantidentifikation.
- Piktogrammet, som angiver at produktet opfylder kravene i NF EN 13277-5 04:2002 requirements.
- Beskyttelsesområdet, som beskyttelserne dækker.

E NOTA INFORMATIVA C PARA COQUILLAS DEPORTES DE COMBATE

Estos protectores están previstos para proteger los órganos genitales contra golpes durante la práctica habitual de deportes de combate. Ofrecen la protección de los mencionados miembros cumpliendo la legislación europea vigente:
(norma NF EN 13277-5 04:2002).

Atención: Estos protectores protegen exclusivamente los órganos genitales contra patadas, codazos y otros golpes e impactos violentos durante los combates. No obstante, ningún protector puede garantizar una protección total contra lesiones.

RECOMENDACIONES DE USO: Para que el protector tenga la talla adecuada y se ajuste correctamente, no debe quedar ni demasiado apretado ni demasiado flojo. El protector no tiene que poder girar con los movimientos y debe recubrir completamente las zonas en cuestión. Comprubar su sujeción antes de iniciar la actividad. Durante el ejercicio, compruebe que el protector no se mueve y que permanece bien en su sitio.

Estas protecciones pueden combinarse con otras protecciones adidas de la gama Artes Marciales y Deportes de Combate.

PRECAUTIONS: Antes de emplear los protectores, compruebe que están todos los elementos y que no se nota anomalía alguna al tacto. Estos protectores han sido diseñados para la práctica de los deportes de combate. Sus funciones de protección puede que no sirvan para otros deportes. Según se utilice (repetición de golpes, lavado, rozamiento debido a la utilización), el protector puede apelmazarse o deteriorarse. Será mejor para el deportista proceder a su sustitución. El periodo total de garantía es de un año. Transcurrido ese tiempo desde la fecha de compra, se recomienda sustituir el protector para conseguir una protección óptima. Evite cualquier contacto con productos químicos y no lo deje expuesto a temperaturas extremas, pues disminuiría la protección.

Estas protecciones pueden combinarse con otras protecciones adidas de la gama Artes Marciales y Deportes de Combate.

MANTENIMIENTO Y ALMACENAJE: Evitar guardar el protector en lugares húmedos. Guardarlo en sitios ventilados y secos para se elimine mejor el sudor. No lavar la coquilla a máquina. El mantenimiento del protector debe llevarse a cabo de forma periódica con un trapo húmedo. Dejar secar el protector a temperatura ambiente. Evitar cualquier fuente de calor y no exponerlo a temperaturas extremas.

ELECCIÓN DE LA TALLA: Para que la coquilla tenga la talla adecuada y se ajuste correctamente, no debe quedar ni demasiado apretado ni demasiado flojo. No tiene que girar con los movimientos y debe recubrir completamente los órganos genitales. Antes de iniciar la actividad, compruebe que el protector no se mueve y que permanece bien en su sitio. El protector puede llevarse encima o debajo de la ropa.

INSCRIPCIONES: En la coquilla o en su embalaje:

- El logotipo **C** que indica que el producto cumple con la normativa UE 2016/425.
- La identificación del fabricante.
- El pictograma que indica que el producto cumple los requisitos de la norma NF EN 13277-5 04:2002
- La zona protegida por el protector.

FIN C - TIEDOTE ALASUOJALLE KOTTELUURHEILU

Nämä suojukset on tarkoitettu suojaamaan genitaalialuetta iskulta tavallisten kampailluajiharjoitusten aikana. Ne suojaavat sitä kehon osaa, joka on mainittu, voimassa olevan eurooppalaisen lainsäädännön mukaisesti:
(standardi NF EN 13277-5 04:2002).

Ota huomioon Nämä suojukset suojaavat vain genitaalialuetta kynärpääskuiltä, potkuilta, muilta osumilta ja väkivaltaisilta iskuilta taistelun aikana. Mikään suojuus ei voi taata täydellistä suojaa kaikilta tapaturmilta.

KÄYTTÖVINKKEJÄ: Voit varmistaa, että koko on oikea ja oikein säädetty tarkistamalla, että suoja ei ole liian tiukkaa eikä liian löysä. Suojien ei tule kääntyä kun liikut. Niiden tulee peittää täysin se kehon osa, jota ne suojaavat. Ennen kuin aloitat toiminnan varmistaa, että suojukset pysyvät paikoillaan. Tarkista harjoitusten aikana, että suojukset eivät liuku ja pysyvät paikoillaan. Suojat voidaan yhdistää muihin adidas-merkkiisiin kampaillu- ja taistelulajivalikoiman suojiin.

ENNALTAEHKÄISEVÄT TOIMENPITEET: Tarkista ennen suojien käyttöä, että kaikki osat ovat paikoillaan ja ettei tunne mitään poikkeavaa. Nämä suojaavusteet on tarkoitettu kampailluajien harjoituksiin. Sen suojaominaisuudet eivät välttämättä päde muihin kuin kampailluajalajeihin. Kun käytät suoja (toistuvasti iskut, pesu ja hankaukset käytön aikana), ne saattavat menettää muotoaan tai heikentyä. Näin ollen urheilijan kannattaa vaihtaa ne. Jakuun kokonaisuika on yksi vuosi. Jakuvuon jälkeen (vuosi ostopäivästä alkaen) suojaia suoitelaiton vaihdettavaiksi, jotta paras mahdollinen suojaus säilyisi. Vältä kaikkea kosketusta kemiallisten tuotteiden kanssa sekä äärimmäsille lämpötiloille altistamista, sillä se saattaa heikentää suojausosaa.

Suojat voidaan yhdistää muihin adidas-merkkiisiin kampaillu- ja taistelulajivalikoiman suojiin.

HUOLTO JA SÄILYTYS: Älä säilytä suojaia kosteassa. Säilytä niitä hyvin tuuletetussa kuivassa paikassa, joissa hiki pääsee haihtumaan. Alasuojaa ei saa pestä käsin. Suojat voidaan puhdistaa säännöllisesti kostealla liinalla. Anna suoja kuivua huoneenlämmössä. Vältä kuumudennälhteitä tai ääriämpötiloille altistamista.

OIKEAN KOON VALITSEMINEN: Voit varmistaa, että alasuojan koko on oikea ja oikein säädetty tarkistamalla, ettei se ole liian tiukkaa eikä liian löysä. Suojien ei tule kääntyä kun liikut. Sen tulee ehdottomasti peittää genitaalialue kokonaan. Ennen harjoittelun aloittamista tarkista, ettei suoja liuku ja että se pysyy kunnolla paikoillaan. Suoja voi käyttää vaatteiden sias- tai ulkopuolella.

KIRJOITUS: Suojaaja tai pakkauksessa:

- C** -logo, joka osoittaa, että tuote on säännön UE 2016/425 mukainen.
- Valmistajan tunnustiedot.
- Kyyva osoittaa, että tuote vastaa NF EN 13277-5 04:2002:n vaatimuksia.
- Suojien tarjoama suoja-alue.

GRE ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ Ε.Ε. ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΣΠΑΣΟΥΡΑ ΚΟΤΤΕΛΟΥΡΗΗΛΥ

Τα εν λόγω αέσουάρ προορίζονται για την προστασία της περιοχής των γεννητικών οργάνων και απεινθύνονται σε αθλητές μαχητικών σπορ και απεινθύνονται σε αθλητές μαχητικών σπορ. Η παρεμφερή προστασία υπόκειται στις διατάξεις της ισχύουσας ευρωπαϊκής νομοθεσίας **(κανονισμός NF EN 13277-5 04:2002).**

Προσοχή: Τα εν λόγω αέσουάρ προστατεύουν την περιοχή των γεννητικών οργάνων από μπουρνές, κλαυρώς και σκληρά χτυπήματα. Παρά όλα αυτά κανένα αέσουάρ δεν εξασφαλίζει μία συνολική προστασία ενάντια σε πιθανούς τραυματισμούς.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Για να βεβαιωθείτε σχετικά με την ορθότητα του μεγέθους, το αέσουάρ προστασίας δεν θα πρέπει να είναι ούτε πολύ σφιχτό, αλλά ούτε και πολύ χαλαρό. Επυλθόν δεν θα πρέπει να περιστρέφεται κατά την κίνηση ή να καλύπτει, εξολοκλήρου, τα σχετικά μέρη του σώματος. Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε δραστηριότητα, βεβαιωθείτε ότι αυτό εφαρμόζεται σωστά. Τέλος, ελέγξτε ότι το αέσουάρ προστασίας δεν κινείται και ότι παραμένει στη θέση του. Τα εν λόγω αέσουάρ μπορούν να συνδυαστούν και με άλλα αέσουάρ προστασίας adidas της σειράς Πολεμικών Τεχνών και Μαχητικών σπορ.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ: Πριν τη χρήση των εν λόγω αέσουάρ προστασίας, ελέγξτε ότι το σύνολο των μεμονωμένων τσιπς μερών υφίσταται και ότι, αυτά, δεν φέρουν ανωμαλίες

στην επιφάνειά τους. Τα συγκεκριμένα αέσουάρ αναπτύχθηκαν για μαχητικά σπορ, επομένως, δεν ενδείκνυνται για αθλητές άλλων σπορ. Επυλθόν, πρέπει να λήφεται υπό όψιν οας ότι, λόγω φθοράς (συχνή χτυπήματα, πλύσιμο, τριβή, κ.ο.κ.) αυτά μπορεί να καμπυλωθούν ή, γενικότερα, να φθορούν. Σε αυτή την περίπτωση, είναι προς το συμφέρον του αθλητή να προχωρήσει στην αντικατάστασή τους. Σημείωση: η παρεμφερή εργυλση έχει συνολική διάρκεια ενός έτους. Πέραν του ενός έτους -το οποίο προμοτρράται υπό τη στιγμή αγοράς-, ενδείκνυνται η αντικατάστασή του, με απώτερο σκοπό τη μείωση του μείστος βαθμού παρεμφερή προστασίας. Αποφύγετε την επαφή του με οποιοδήποτε χημικό προϊόν ή την έκθεσή του σε ακραίες θερμοκρασίες, αφού κάτι τέτοιο θα μπορούσε να οδηγήσει σε έκθεση της αποδοτικότητάς του. Τα εν λόγω αέσουάρ μπορούν να συνδυαστούν και με άλλα αέσουάρ προστασίας adidas της σειράς Πολεμικών Τεχνών και Μαχητικών σπορ.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ: αποφύγετε την αποθήκευση του εν λόγω προϊόντος σε χώρους με υγρασία. Επυλθόν, αυτό, θα πρέπει να τοποθετείται σε καλά αεριζόμενους χώρους και χωρίς υγρασία, ούτως ώστε να διευκολύνεται η απομάκρυνση του ιδρώτα. Το σπασούρ δεν πλένεται στο πλυντήριο. Το προϊόν θα πρέπει να καθαρίζεται τακτικά με ένα υγρό πανάκι και να στεγνώνει σε θερμοκρασία περιβάλλοντος. Τέλος, αποφύγετε την έκθεσή του σε πηγές θερμότητας ή, γενικότερα, σε ακραίες θερμοκρασίες.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ: Για να βεβαιωθείτε σχετικά με την ορθότητα του μεγέθους, το αέσουάρ προστασίας δεν θα πρέπει να είναι ούτε πολύ σφιχτό, αλλά ούτε και πολύ χαλαρό. Επυλθόν δεν θα πρέπει να περιστρέφεται κατά την κίνηση ή να καλύπτει, εξολοκλήρου, την περιοχή των γεννητικών οργάνων. Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε δραστηριότητα, βεβαιωθείτε ότι το αέσουάρ προστασίας δεν κινείται και ότι παραμένει στη θέση του. Σημείωση: το εν λόγω προϊόν μπορεί να τοποθετηθεί κάτω ή πάνω από τα ρούχα.

ΕΠΙΡΑΦΗ: επί του σπασούρ ή επί της σχετικής συσκευασίας

- Το λογότυπο **C** που δηλώνει ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τον κανονισμό UE 2016/425.
- Η ταυτοποίηση του παραγωγού.
- Το σύμβολο το οποίο υποδεικνύει ότι το προϊόν είναι εναρμονισμένο με τα πρότυπα της κοινοτικής οδηγίας NF EN 13277-5 04:2002.
- Την περιοχή που καλύπτει το αέσουάρ προστασίας.

I AVVERTENZE C PER CONCHIGLIA

Queste protezioni sono destinate a proteggere l'area dei genitali dagli urti durante la regolare pratica degli sport di combattimento. Offrono una protezione dei summenzionati arti ai sensi della legislazione europea in vigore:
(norma NF EN 13277-5 04:2002).

Attenzione: Queste protezioni proteggono esclusivamente l'area dei genitali da pugni, calci, colpi e impatti violenti durante il combattimento. Tuttavia nessun dispositivo protettivo può assicurare la protezione totale dalle ferite.

CONSIGLI D'USO: Al fine di assicurarsi della corretta taglia della protezione e della relativa regolazione, essa non deve essere troppo stretta né troppo lenta. La protezione non deve girare in caso di movimento e deve coprire interamente le parti interessate. Assicurarsi della tenuta prima di iniziare l'attività. Durante l'esercizio verificare che la protezione non si muova e rimanga in posizione. Queste protezioni possono essere abbinare ad altre protezioni adidas della gamma Arti Marziali e Sport da combattimento.

PRECAUZIONI: Prima di utilizzare le protezione, verificare che tutti i componenti siano presenti e che non si presenti alcuna anomalia al tatto. Queste protezioni

sono state ideate per la pratica degli sport di combattimento. Le loro funzioni protettive non saranno ideali per altri sport. Nel corso degli utilizzi (urti ripetuti, lavaggi, sfregamenti durante l'uso), la protezione può incurvarsi o usurarsi. Sarà nell'interesse dello sportivo sostituirla. La garanzia ha una durata complessiva di un anno. Oltre tale data a partire dalla data di acquisto, si consiglia di sostituire la protezione al fine di ottenere una prestazione ottimale. Evitare qualsivoglia contatto con prodotti chimici o l'esposizione a temperature estreme che potrebbero comportare una riduzione dell'efficacia di protezione.

Queste protezioni possono essere abbinare ad altre protezioni adidas della gamma Arti Marziali e Sport da combattimento.

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE: Evitare di riporre la protezione in luoghi umidi. Depositare la protezione in luoghi aerati e asciutti per favorire l'eliminazione del sudore. Non lavare la conchiglia in lavatrice. La protezione deve essere regolarmente pulita con un panno umido. Lasciare asciugare la protezione a temperatura ambiente. Evitare le fonti di calore o l'esposizione a temperature estreme.

SELEZIONE DELLA TAGLIA: Al fine di assicurarsi della corretta taglia della conchiglia e della relativa regolazione, essa non deve essere troppo stretta né

troppo lenta. La protezione non deve girare in caso di movimento e deve coprire interamente gli organi genitali. Prima di iniziare l'attività, verificare che la protezione non si muova e rimanga in posizione. La protezione può essere indossata sopra o sotto gli indumenti.

SCRITTA: Sulla conchiglia o sul relativo imballaggio:

- Il logo **C** che indica che il prodotto è conforme al regolamento UE 2016/425.
- L'identificazione del produttore.
- Il simbolo che indica che il prodotto rispetta i requisiti della norma NF EN 13277-5 04:2002.
- L'area di protezione del dispositivo protettivo.



F IMPORTANT : Lire les instructions avant utilisation.
UK IMPORTANT: Read the instructions before use.
D WICHTIG: Vor Benutzung Anweisungen lesen.
TUR ÖNEMLİ: Kullanmadan önce talimatları okun.
DK OBS: Læs anvisningerne inden brug.

E IMPORTANTE: Lea las instrucciones antes de su uso.
FIN TÄRKEÄ: Lue ohjeit ennen käyttöä.
G ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: μελετήστε τις οδηγίες πριν τη χρήση.
I IMPORTANTE: leggere le istruzioni prima dell'uso.



adiTGG01.

Certified by:
ALIENOR CERTIFICATION (2754)
ZA du Sanital 21 rue Albert Einstein
86100 CHATELLERAULT FRANCE

C E
Made in China

Made by:
DOUBLE D - 30 rue Léon Jouhaux
77183 CROISSY BEAUBOURG
Tel: +33 1 64 73 00 03

NL EG-GEBRUIKSAANWIJZING VOOR TOQUE VECHTSPORTEN

Deze beschermers zijn bedoeld om de genitaliën te beschermen tegen stoten bij het regelmatig beoefenen van vechtsporten. Ze beschermen de vermelde lichaamsdelen in overeenstemming met de geldende Europese wetgeving:
(norm NF EN 13277-5 04:2002).



Aandacht: Deze beschermers beschermen enkel de genitaliën tegen vuistslagen, elleboogstoten en andere hevige slagen en stoten tijdens het gevecht. Geen enkele beschermers kan echter een volledige bescherming tegen letsels waarborgen.

GEbruIKStIPS: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermers juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermers mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de desbetreffende lichaamsdelen volledig bedekken. Zorg dat de beschermers goed op zijn plaats zit voordat u met de activiteit begint. Controleer tijdens het gebruik dat de beschermers niet verschuift en goed op zijn plaats blijft.
Deze beschermers kunnen worden gecombineerd met andere beschermers van adidas uit het gamma Gevechtkunst en -sporten.



Ostrzeżenia: Zabezpieczenia te chronią tylko genitalia przed ciosami, kopnięciami i innymi gwałtownymi uderzeniami. Jednak żaden ochroniacz nie zapewni całkowitej ochrony przed urazami.

SPoSÓB UŻycIA: Aby dobrze odpowiedni rozmiar i zapewnić właściwe dopasowanie ochroniacza nie należy go zapinać ani za mocno, ani za luźno. Ochroniacz nie może się przesuwac podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać chronione miejsca. Dlatego należy zapewnić odpowiednie jego dopasowanie przed rozpoczęciem ćwiczeń oraz sprawdzić podczas ćwiczeń, czy ochroniacz nie porusza się i pozostaje na swoim miejscu.
Zabezpieczenia te mogą być łączone z innymi zabezpieczeniami adidas w zakresie sztuki walki i sportów walki.

UwAGA: Przed rozpoczęciem korzystania z ochroniacza należy sprawdzić, czy wszystkie elementy są obecne i nie występują żadne nieprawidłowości. Ochroniacze te są przeznaczone do sportów walki. Mogą w pełni spełniać swoje funkcje ochronne wyłącznie w sportach walki. W miarę stosowania (powtarzające się ciopy, pranie, tarcie podczas użytkowania), ochroniacz może się niszczyć lub ulec uszkodzeniu. Dlatego też w interesie użytkownika leży jego wymiana. Całkowity okres gwarancji wynosi jeden rok. Po tym terminie, począwszy od daty zakupu zaleca się wymianę ochroniacza w celu uzyskania maksymalnej ochrony. Kontakt z substancjami chemicznymi lub ekspozycja na ekstremalne temperatury może prowadzić do zmniejszenia ochrony.
Zabezpieczenia te mogą być łączone z innymi zabezpieczeniami adidas w zakresie sztuki walki i sportów walki.

PL INFORMACJA O OCHRONIACZACH NA GENITALIA SPORTY WALKI

Ochroniacz ten ma na celu ochronę genitaliów podczas regularnego uprawiania sportów walki. Ochroniacz zabezpieczenia spełniający normy ochrony zgodne z prawodawstwem europejskim (NF EN 13277-5 04:2002).



Ostrzeżenia: Zabezpieczenia te chronią tylko genitalia przed ciosami, kopnięciami i innymi gwałtownymi uderzeniami. Jednak żaden ochroniacz nie zapewni całkowitej ochrony przed urazami.

RECOMENDACIÕES DE UTILIZAÇÃO: A fim de assegurar o tamanho adequado da sua proteção e o respetivo ajuste, esta não deve estar demasiado apertada nem demasiado folgada. A proteção não deve rodar durante os movimentos e tem de cobrir na totalidade as zonas do corpo a que se destina. Certifique-se do seu bom estado antes de iniciar a atividade. Durante o exercício, verifique se a proteção está segura e devidamente colocada.
Estas proteções podem ser combinadas com outras proteções adidas da gama Artes Marciais e Desportos de combate.



PRECAUÇÃO: Antes de utilizar as proteções, verifique se todos os elementos estão presentes e não nota qualquer anomalia ao toque. Estas proteções foram concebidas para a prática de desportos de combate. As suas funções protetoras não são indicadas para outros desportos. A medida que vai sendo utilizada regularmente (golpes repetidos, lavagens, fricção durante a utilização), a proteção pode ficar amassada ou deteriorar-se. Quando isso acontecer, convém proceder à sua substituição. A garantia tem uma duração total de um ano. Findo esse tempo, que tem início a partir da data de aquisição, recomenda-se a substituição da proteção para poder tirar partido das suas plenas capacidades. Evite qualquer contacto com produtos químicos ou a exposição a temperaturas extremas que possam afetar as capacidades da proteção.



PRECAUTION: Before using the protections, check that all the elements are present and do not notice any anomaly on touch. These protections were designed for the practice of combat sports. Their protective functions are not indicated for other sports. As the protection is regularly used (repeated blows, washings, friction during use), the protection may become massed or deteriorate. When this happens, it is recommended to replace it. The warranty has a total duration of one year. At the end of this period, which starts from the date of acquisition, it is recommended to replace the protection in order to take full advantage of its capacities. Avoid any contact with chemical products or exposure to extreme temperatures that could affect the capacities of the protection.



POZNÁMKA: Tyto chrániče genitálie chrání pouze proti úderům loktem, kopům a jiným ranám a prudkým nárazům, ke kterým dochází během souboje. Žádný chránič však nemůže zajistit úplnou ochranu proti všem zraněním.

TIP PRO POUŽITÍ: To, že máte správnou velikost a že je chránič dobře přizpůsoben, poznáte tak, že vás nikde netlačí ani nikde neplandá. Chrániče se během vašeho pohybu nesmí posouvat z místa; musí úplně zakrývat část těla, kterou chrání. Před zahájením cvičení se ujistěte, že chrániče drží ve správné poloze. Během tréninku kontrolujte, že se chrániče nijak neposouvá a zůstává na svém místě.
Tyto chrániče mohou být kombinovány s jinými chrániči adidas z řady pro bojová umění a sporty.



MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO: Evite guardar a proteção em locais húmidos. Coloque-a em locais arejados e secos para facilitar a eliminação da transpiração. Não lave a coquilha na máquina. Efetue regularmente a manutenção da proteção com um pano húmido. Deixe secar a proteção à temperatura ambiente. Evite todas as fontes de calor ou a exposição a temperaturas extremas.



MANUTENCIÓN E ALMACENAMIENTO: Evite guardar la protección en lugares húmedos. Coloque-a en lugares bien ventilados y secos para facilitar la eliminación de la transpiración. No lave la coquilha en la máquina. Efectúe regularmente el mantenimiento de la protección con un paño húmedo. Deje secar la protección a temperatura ambiente. Evite todas las fuentes de calor o la exposición a temperaturas extremas.



UNDERHÅLL OCH FÖRVARING: Undvik att lägga suspensoraren på fuktiga platser. Förvara den i väl ventilerad och torra utrymme för att främja svettens avdunstning. Tvätta inte suspensoraren i tvättmaskin. Skyddet kan rengöras regelbundet med en fuktig torkduk. Låt skyddet torka i rumstemperatur. Undvik alla värmekällor eller exponering för höga temperaturer.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



SÄKERHETSÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER: Innan skyddet används, kontrollera att alla delarna finns på plats och att du inte känner något obehag. Denna skyddsutrustning har utformats för träningspass i kampsporter. Dess skyddsfunktioner är inte lämpliga för andra sporter än kampsporter. Med kontinuerlig användning (upprepad slag, tvättningar och gnidningar under användning), kan skyddet ge vika eller bli fördärvat. Det ligger därför i idrottsutövarens intresse att byta ut det. Garantin varar totalt i ett år. Utöver det datumet (ett år från inköpsdatumet) råder vi er att byta ut skyddet för att garantera optimala skyddsfunktioner. Undvik all slags kontakt med kemiska produkter eller exponering för höga temperaturer som kan försämra möjligheten till ett korrekt skydd.



UNDERHÅLL OCH FÖRVARING: Undvik att lägga suspensoraren på fuktiga platser. Förvara den i väl ventilerad och torra utrymme för att främja svettens avdunstning. Tvätta inte suspensoraren i tvättmaskin. Skyddet kan rengöras regelbundet med en fuktig torkduk. Låt skyddet torka i rumstemperatur. Undvik alla värmekällor eller exponering för höga temperaturer.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.



ANVÄNDNINGSRÅD: kunna garantera att du har rätt storlek på ben- och fotskyddet och att det är korrekt justerat, får det varken sitta åt för hårt eller för löst. Skydden får inte vrida sig under rörelserna och de måste täcka smalbena och fotriverserna helt och hållet. Se till att ben- och fotskydden sitter åt ordentligt innan du börjar träningen. Kontrollera ben- och fotskyddet under träningspassets gång för att se till att det sitter på plats och inte vrider sig.
Dessa skydd kan kombineras med andra skydd från adidas i sortimentet för kampsporter.

