

FR NOTICE D'INFORMATION CE POUR PLASTRON DE TAEKWONDO

Ces protections sont destinées à protéger le buste lors de la pratique régulière du Taekwondo. Elles offrent une protection des membres cités conforme à la législation européenne en vigueur (norme NF EN 13277-3/03-2014).

Attention: Ces protections protègent uniquement le buste contre les coups de poing, coups de pied, autres coups et impacts violents lors de combat. Cependant, aucun protecteur ne peut assurer une protection totale contre les blessures.

PRÉCAUTION : Avant d'utiliser les protections, vérifiez que tous les éléments sont présents et qu'aucune anomalie n'apparaît au toucher. Ces protections ont été conçues pour le taekwondo. Leurs fonctions protectrices ne conviendront peut-être pas pour d'autres sports. Au fur et à mesure des utilisations (coups répétés, lavages, frottements pendant l'utilisation), la protection peut se tasser ou se détériorer. Il est alors de l'intérêt du pratiquant de la remplacer. La durée totale de la garantie est de un an. Au-delà de cette date, à compter de la date d'achat, il est conseillé de changer la protection afin d'obtenir une protection maximale. Éviter tout contact avec des produits chimiques ou l'exposition à des températures extrêmes pouvant entraîner une protection moindre.

UK CE INFORMATION BOOKLET FOR TAEKWONDO CHEST GUARD

These protectors are designed to protect your bust during regular Taekwondo sessions. They offer protection for the part referenced, pursuant to the European legislation in effect (standard NF EN 13277-3/03-2014).

Please note: These protectors only protect the bust against punches, kicks, other hits and violent impacts during combat. However, no protector can ensure total protection against all injuries.

PRECAUTIONARY MEASURE: Before using the protectors, check to see if all the parts are present and that you don't feel anything abnormal. This protective equipment was designed for taekwondo. Its protective functions may not be conducive for sports other types of sports. As you use the protectors (repeated hits, washing and friction during use), they may lose their shape or deteriorate. It would then be in the athlete's best interest to replace them. The total length of the guarantee is one year. After this period (one year from the date of purchase) it is recommended that the protectors be replaced in order to maintain maximum protection. Avoid all contact with chemical products and exposure to extreme temperatures which could decrease the level of protection.

DE CE - HINWEISE FÜR TAEKWONDO-BRUSTSCHUTZ

Dieser Schutz wurde speziell entwickelt, um den Oberkörper beim Taekwondo-Training zu schützen. Sie bieten den genannten Körperteilen einen Schutz, der den geltenden europäischen Richtlinien entspricht (Norm NF EN 13277-3/03-2014).

Achtung: Diese Schoner dienen ausschließlich zum Schutz des Brustbereichs vor Fausthieben, Trittschlägen und heftigem Aufprall während des Kampfes. Kein Schoner kann jedoch einen absoluten Verletzungsschutz gewährleisten.

VORSICHT: Vor dem Gebrauch des Schoners darauf achten, dass alle Bestandteile vorhanden sind und bei Berührung keine Mängel festgestellt werden können. Diese Schoner wurden für den Einsatz beim Taekwondo konzipiert. Ihre Schutzfunktionen sind für andere Sportarten ungeeignet. Durch den Gebrauch (häufige Schläge, Reinigung, Reibung) kann sich der Schoner verformen und abnutzen. Es liegt im Interesse des Sportlers, abgenutzte Schoner zu ersetzen. Die Garantiedauer beträgt insgesamt ein Jahr. Zur Gewährleistung einer optimalen Leistung sollten die Schoner nach Ablauf dieser ab dem Kaufdatum geltenden Frist ersetzt werden. Vor Kontakt mit chemischen Mitteln sowie extremen Temperaturen schützen, um eine Beeinträchtigung der Schutzfunktion zu vermeiden.

TUR TEKVANDO GÖĞÜS KORUYUCU İÇİN CE BİLGİ KİTAPÇIĞI

Bu koruyucular taekwondo seansları sırasında göğüs bölgenizi koruma amaçlıdır. Yürürlükteki Avrupa yönetmeliğine (NF EN 13277-3/03-2014 standardına) uygun olarak belirtilen bölgelere koruma sağlar.

Lütfen unutmayın: Bu koruyucular göğüs bölgesini sadece dövüş sırasında yumruklara, tekmelelere ve diğer vurma ve şiddetli darbelerle karşı korur. Ancak, hiç bir koruyucu tüm yaralanma tiplerine karşı tam koruma garantisi edemez.

ALINACAK ÖNLEMLER: Koruyucuları kullanmadan önce, eksik parça olmadığını ve herhangi bir sorun olmadığını kontrol edin. Bu koruyucu donanım taekwondo için tasarlanmıştır. Koruyucu işlevleri diğer spor türleri için faydalı olmayabilir. Koruyucular kullanıldıkça sürekli darbe alma, yıkama ve kullanım sırasında sürtünme) şekli kayına uğrayabilir veya bozulabilir. Bu durumda koruyucuları yenilemesi sporcunun kendi yararına olacaktır. Toplam garanti süresi bir yıldır. Bu süre (satın alma tarihinden itibaren bir yıl dolduktan sonra maksimum koruma sağlamak için koruyucuların değiştirilmesi önerilir. Koruma düzeyini azaltabilecek olan kimyasal ürünlerle temastan ve aşırı sıcaklıklara maruz bırakılmaktan kaçının.

DK CE INFORMATIONSBRØCHURE TIL TAEKWONDOBESKYTTELSÆSUDSTYR TIL ØVERKROP

Denne beskyttelsesudstyr er designet til at beskytte din overkrop under udførelse af almene taekwondo-sessioner. De yder en beskyttelse af den anførte kropsdelt i overensstemmelse med den gældende Europæiske lovgivning (standard NF EN 13277-3/03-2014).

Bemærk venligst: Denne beskyttelsesordning beskytter kun overkroppen mod slag, spark, andre stød og voldsomme påvirkninger under kamp. Ingen beskyttelsesordning kan dog yde fuld beskyttelse mod enhver skade.

FOREBYGGENDE FORANSTALTNING: Kontrollér, at alle delene er til stede, og at du ikke bemærker noget unormalt, før beskyttelsen tages i brug. Dette beskyttelsesudstyr er fremstillet til taekwondo. Dets beskyttelsesfunktioner vil muligvis ikke være hensigtsmæssig til andre sportstyper. Beskyttelserne kan med tiden miste deres form eller styrke (pga. gentagne slag, vask og gnidning under brug). I så tilfælde bør de, i atletens bedste interesse, udskiftes. Den totale garantiperiode varer et år. Efter denne periode (et år fra købsdato) anbefales det, at beskyttelserne skiftes ud, for at opretholde maksimal beskyttelse. Undgå enhver berøring med kemiske produkter og udsættelse for ekstreme temperaturer, som vil kunne reducere beskyttelsesniveauet.

ES NOTA INFORMATIVA CE PARA EL PETO DE TAEKWONDO

Estos protectores están previstos para proteger el busto durante la práctica habitual del Taekwondo. Ofrecen la protección de los mencionados miembros cumpliendo la legislación europea vigente (norma NF EN 13277-3/03-2014).

Atención: Estos protectores protegen exclusivamente el busto contra puñetazos, patadas, y otros golpes e impactos violentos durante el combate. No obstante, ningún protector puede garantizar una protección total contra lesiones.

PRECAUCIONES: Antes de emplear los protectores, compruebe que están todos los elementos y que no se nota anomalía alguna al tacto. Estos protectores han sido diseñados para el taekwondo. Sus funciones de protección puede que no sirvan para otros deportes. Según se utilice (repetición de golpes, lavado, rozamiento debido a la utilización), el protector puede apelmazarse o deteriorarse. Será mejor para el deportista proceder a su sustitución. El período total de garantía es de un año. Transcurrido ese tiempo desde la fecha de compra, se recomienda sustituir el protector para conseguir una protección óptima. Evite cualquier contacto con productos químicos y no lo deje expuesto a temperaturas extremas, pues disminuiría la protección.

FIN CE - TIEDOTE TAEKWONDO-RINTASUOJUKSELLE

Nämä suojat on suunniteltu suojaamaan ylävartaloa tavallisen taekwondo-harjoittelun aikana. Ne suojaavat mainittua kehon osaa voimassa olevan Euroopan lainsäädännön mukaisesti (standardi NF EN 13277-3/03-2014).

Ota huomioon Nämä suojukset suojaavat vain rintaa lyöneiltä, potkuilta, muilta osumilta ja väkivaltaisilta iskuilta taistelun aikana. Mikään suojuus ei voi taata täydellistä suojaa kaikilta tapaturmita.

ENNALTAEHKÄISEVÄT TOIMENPITEET: Tarkista ennen suojujen käyttöä, että kaikki osat ovat paikallaan ja etteet tulle mitään poikkeavaa. Tämä suojujavaruste on tarkoitettu taekwondoharjoituksiin. Sen suojujominaisuudet eivät välttämättä päde muihin urheilulajeihin. Kun käytät suojuja (toistuvasti iskut, pesu ja hankautumat käytön aikana), ne saattavat menettää muotoaan tai heikentyä. Näin ollen urheilijan kannattaa vaihtaa ne. Takuun kokonaisuus on yksi vuosi. Takuuajan jälkeen (vuosi ostopäivästä alkaen) suojuja suositellaan vaihdettavaksi, jotta paras mahdollinen suojaus säilyisi. Vältä kaikesta kosketusta kemiallisten tuotteiden kanssa sekä äärimmäisille lämpötiloille altistamista, sillä se saattaa heikentää suojaustasoa.

GRΕ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ Ε.Ε. ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΘΩΡΑΚΑ ΤΑΕΚΩΝΔΟ

Το εν λόγω αξεσουάρ προορίζεται για την προστασία του σώματος κατά τη διάρκεια αγωνιών ή προπονήσεων Taekwondo. Η προστασία του σώματος είναι σύμφωνα με τα όσα προβλέπει η ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (κανονισμός NF EN 13277-3/03-2014)

Προσοχή: Το εν λόγω αξεσουάρ προστατεύει τον κορμό από μπουρνές, κλωτσιές και σκληρά χτυπήματα. Παρ' όλα αυτά κανένα αξεσουάρ δεν εξασφαλίζει μία συνολική προστασία ενάντια σε πιθανούς τραυματισμούς.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ: Πριν τη χρήση των εν λόγω αξεσουάρ προστασίας ελέγξτε ότι το σύνολο των μεμονωμένων τους μερών υφίσταται και ότι, αυτά, δεν φέρουν αναμεικτά στην επιφάνειά τους. Τα συγκεκριμένα αξεσουάρ αναπτύχθηκαν για το άθλημα του Taekwondo, επομένως, δεν ενδείκνυνται για αθλητές άλλων σπορ. Επιπλέον, κ.α.κ.) αυτά μπορεί να καμπυλωθούν ή, γενικότερα, να φθαρούν. Σε αυτή την περίπτωση, είναι προς το συμφέρον του αθλητή να προχωρήσει στην αντικατάστασή τους. Σημείωση: η παρεχόμενη εγγύηση έχει συνολική διάρκεια ενός έτους. Πέραν του ενός έτους -το οποίο προορίζεται απ' τη στιγμή αγοράς-, ενδείκνυται η αντικατάστασή του, με στόχο σκοπό τη διατήρηση του χemicου βαθμού παρεχόμενης προστασίας. Αποφύγετε την επαφή του με οποιοδήποτε χημικό προϊόν ή την έκθεσή του σε ακραίες θερμοκρασίες, αφού κάτι τέτοιο θα μπορούσε να οδηγήσει σε μείωση της αποδοτικότητάς του.

IT AVVERTENZE CE PER CORPETTO DA TAEKWONDO

Questo protezione sono destinate a proteggere il busto durante la pratica regolare del Taekwondo. Esse offrono una protezione della parte citata conformemente alla legislazione Europea vigente (norma NF EN 13277-3/03-2014)

Attenzione: Queste protezioni proteggono esclusivamente il busto da pugni, calci, colpi e impatti violenti durante il combattimento. Tuttavia nessun dispositivo protettivo può assicurare la protezione totale dalle ferite.

PRECAUZIONE: Prima di utilizzare le protezioni, verificare che tutti i componenti siano presenti e che non si presenti alcuna anomalia al tatto. Queste protezioni sono state ideate per il taekwondo. Le loro funzioni protettive non sono ideate per altri sport. Nel corso degli utilizzi (urti ripetuti, lavaggi, sfregamenti durante l'uso), la protezione può incurvarsi o usurarsi. Sarà nell'interesse dello sportivo sostituirla. La garanzia ha una durata complessiva di un anno. Oltre tale data a partire dalla data di acquisto, si consiglia di sostituire la protezione al fine di ottenere una prestazione ottimale. Evitare qualsivoglia contatto con prodotti chimici o l'esposizione a temperature estreme che potrebbero comportare una riduzione dell'efficacia di protezione.



F IMPORTANT : Lire les instructions avant utilisation.
UK IMPORTANT: Read the instructions before use.
D WICHTIG: Vor Benutzung Anweisungen lesen.
TUR ÖNEMLİ: Kullanmadan önce talimatları okuyun.
DK OBS: Læs anvisningerne inden brug.

E IMPORTANTE: Lea las instrucciones antes de su uso.
FIN TÄRKEÄÄ: Lue ohjeet ennen käyttöä.
GRE ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Μελετήστε τις οδηγίες πριν τη χρήση.
I IMPORTANTE: leggere le istruzioni prima dell'uso.



adiTAP01.

Certified by:

ALIENOR CERTIFICATION (2754)
ZA du Sanital 21 rue Albert Einstein
86100 CHATELLERAULT FRANCE



Made in Pakistan

INSCRIPTION : Sur le plastron ou son emballage :

- La marque CE montrant que le produit remplit les exigences du règlement UE 2016/425.
- L'identification du fabricant.
- Le pictogramme indiquant que le produit remplit les exigences de la norme NF EN 13277-3 03:2014.
- La zone de protection du protecteur.



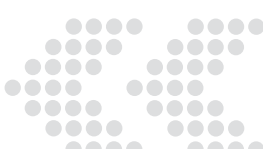
INSCRIPTION: On the chest guard or its packaging:

- The CE logo indicating that the product complies with 2016/425 of the EU Regulation.
- Manufacturer's identification.
- The pictogram indicating that the product complies with NF EN 13277-3 03:2014 requirements.
- The area of protection provided by the protectors.



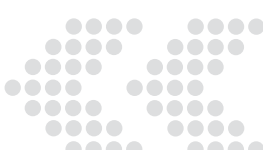
AUFSCHRIFT: Auf Brustschutz oder Verpackung:

- Die CE-Kennzeichnung, aus der hervorgeht, dass das produkt die anforderungen der EU-Verordnung 2016/425 erfüllt.
- Herstellereckennzeichnung.
- Das Symbol zeigt an, dass das Produkt mit den Vorgaben der Norm NF EN 13277-3 03:2014 übereinstimmt.
- Von der Vorrichtung geschützter Bereich.



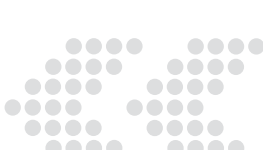
ÜRÜN ETİKETİ: Göğüs koruyucu ya da ambalajı üzerinde gunlar bulunur:

- ÜRünün 2016/425 sayılı EU Yönetmeliği gerekliliklerini karışıldığını gösteren CE işareti.
- Üretici tanımı
- ÜRünün NF EN 13277-3 03:2014 gereksinimlerine uygun olduğunu gösteren piktogram
- Koruyucuların koruma sağladığı bölge.



INDSKRIFT: På overkroppens beskyttelse eller dens emballage:

- CE-mærket, der viser, at produktet opfylder kravene i EU-forordning 2016/425.
- Fabrikantidentifikation.
- Piktogrammet, som angiver at produktet opfylder kravene i NF EN 13277-3 03:2014 requirements.
- Beskyttelsesområdet, som beskyttelserne dækker.



INSCRIPCIONES: En el peto o en su embalaje:

- La marca CE que muestra que el producto cumple con los requisitos del Reglamento de la UE 2016/425.
- La identificación del fabricante.
- El pictograma que indica que el producto cumple los requisitos de la norma NF EN 13277-3 03:2014.
- La zona protegida por el protector.



KIRJITUS: Rintasuojassa tai pakkauksessa:

- CE-merkintä osoittaa, että tuote täyttää EU-asetuksen 2016/425 vaatimukset.
- Valmistajan tunnistetiedot.
- Kyvyä osoittaa, että tuote vastaa NF EN 13277-3 03:2014 n vaatimuksia.
- Suojujen tarjoama suoja-alue.



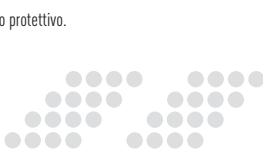
ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ: Επί του θώρακα ή επί της σχετικής συσκευασίας

- Το σήμα CE που δείχνει ότι το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις του κανονισμού 2016/425 της ΕΕ.
- Η ταυτοποίηση του παραγωγού.
- Το σύμβολο το οποίο υποδεικνύει ότι το προϊόν είναι εναρμονισμένο με τα πρότυπα της κοινοτικής οδηγίας NF EN 13277-3 03:2014.
- Την περιοχή που καλύπτει το αξεσουάρ προστασίας.



SCRITTA: Sul corpetto o sul relativo imballaggio:

- Il marchio CE indica che il prodotto soddisfa i requisiti del Regolamento UE 2016/425.
- L'identificazione del produttore.
- Il simbolo che indica che il prodotto rispetta i requisiti della norma NF EN 13277-3 03:2014.
- L'area di protezione del dispositivo protettivo.



Made in Pakistan

Made by: DOUBLE D 22 Allée du 1^{er} Mai 77183 CROISSY BEAUBOURG Tel: +33 1 64 73 00 03

NL EG-GEBRUIKSAANWIJZING VOOR BORSTBESCHERMER VOOR TAEKWONDO

Deze beschermers zijn bedoeld om de borst te beschermen bij het regelmatig beoefenen van taekwondo. Ze beschermen de vermelde lichaamsdelen in overeenstemming met de geldende Europese wetgeving (**norm NF EN 13277-3/03-2014**).



Aandacht: Deze beschermers beschermen enkel de borst tegen vuistslagen, schoppen, andere hevige slagen en stoten tijdens het gevecht. Geen enkele beschermmer kan echter een volledige bescherming tegen letsels waarborgen.

VOORZORGSMAATREGELE: Controleer voordat u de beschermers gebruikt dat alle onderdelen aanwezig zijn en u geen afwijkingen voelt. Deze beschermers zijn ontworpen voor taekwondo. De beschermende functies ervan zijn mogelijk niet geschikt voor andere sporten. Na verloop van tijd (herhaaldelijke slagen, wassen, wrijving bij gebruik), kan de beschermmer worden vervormd of verslijten. In dat geval moet de sportbeoefenaar de beschermmer vervangen. De totale looptijd van de garantie is één jaar. Daarna, te tellen vanaf de datum van aankoop, wordt aanbevolen de beschermmer te vervangen om maximale bescherming te waarborgen. Vermijd enig contact met chemische producten of blootstelling aan extreme temperaturen waardoor de beschermingsgraad kan afnemen.

PL INFORMACJA O NAPIERŚNIKU DO TAEKWONDO

Zabezpieczenia te są przeznaczone do ochrony tułowia podczas regularnego uprawiania taekwondo. Zapewniają ochronę wymienionych części ciała zgodnie z prawem europejskim (**NF EN 13277-3/03-2014**).



Ostrzeżenie: Zabezpieczenia te chronią tylko klatkę piersiową przed ciosami, kopnięciami i innymi gwałtownymi uderzeniami. Jednak żaden ochraniacz nie zapewni całkowitej ochrony przed urazami.

UWAGA: Przed rozpoczęciem korzystania z ochraniacza należy sprawdzić, czy wszystkie elementy są obecne i nie występują żadne nieprawidłowości. Ochraniacze te są przeznaczone do taekwondo. Mogą w pełni spełniać swoje funkcje ochronne wyłącznie w sportach walki. W miarę stosowania (powtarzające się ciosy, pranie, tarcie podczas użytkowania), ochraniacz może się niszczyć lub ulec uszkodzeniu. Dlatego też w interesie użytkownika leży jego wymiana. Całkowity okres gwarancji wynosi jeden rok. Po tym terminie, począwszy od daty zakupu zaleca się wymianę ochraniacza w celu uzyskania maksymalnej ochrony. Kontakt z substancjami chemicznymi lub ekspozycja na ekstremalne temperatury może prowadzić do zmniejszenia ochrony.

Zabezpieczenia te mogą być łączone z innymi zabezpieczeniami adidas w zakresie

P NOTA INFORMATIVA C PARA PLASTRÃO DE TAEKWONDO

Estes equipamentos destinam-se a proteger o peito durante a prática regular de taekwondo. Asseguram a proteção dos membros citados, em conformidade com a legislação europeia em vigor (**norma NF EN13277-3/03-2014**).



Estes equipamentos protegem apenas o peito contra socos, pontapés, outros golpes e impactos violentos durante o combate. Nenhum equipamento, no entanto, consegue garantir uma proteção total contra ferimentos.

PRECAUÇÃO: Antes de utilizar as proteções, verifique se todos os elementos estão presentes e não nota qualquer anomalia ao toque. Estas proteções foram concebidas para a prática de taekwondo. As suas funções protetoras não são indicadas para a prática de outros desportos. A medida que vai sendo utilizada regularmente (golpes repetidos, lavagens, fricção durante a utilização), a proteção pode ficar amassada ou deteriorar-se. Quando isso acontecer, convém proceder à sua substituição. A garantia tem uma duração total de um ano. Findo esse tempo, que tem início a partir da data de aquisição, recomenda-se a substituição da proteção para poder tirar partido das suas plenas capacidades. Evite qualquer contacto com produtos químicos ou a exposição a temperaturas extremas que possam afetar as capacidades da proteção.

Estas proteções podem ser combinadas com outras proteções adidas da gama Artes Marciais e Desportos de combate.

CZ INFORMAČNÍ LETÁK C PRO CHRÁNIČ HRUDNÍKU NA TAEKWONDO

Tyto chrániče byly navrženy za účelem ochrany hrudníku během pravidelných tréninků taekwondo. Poskytují ochranu dané části těla v souladu s platnou evropskou legislativou (**standard NF EN 13277-3/03-2014**).



Poznámka: Tyto chrániče hrudník chrání pouze proti úderům pěsti, kopům a jiným ranám a prudkým nárazům, k nimž dochází během souboje. Žádný chránič však nemůže zajistit úplnou ochranu proti všem zraněním.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ: Před použitím chráničů zkontrolujte, zda jsou úplné a zda s nimi není něco v nepořádku. Tato ochranná pomůcka byla navržena pro taekwondo. Její ochranné funkce nemusí být vhodné pro jiné druhy sportů. Během používání (opakované nárazy, praniá/tření během používání) chrániče mohou ztratit svůj původní tvar a opotřebovat se. Je pak v zájmu sportovce, aby je vyměnil. Celkový trvání záruky činí jeden rok. Po uplynutí této doby (jeden rok od data zakoupení) doporučujeme, abyste za účelem zachování maximální ochrany chrániče vyměnili. Zabraňte kontaktu s chemickými výrobky a nevystavujte výrobek extrémním teplotám, které by mohly snížit úroveň ochrany.

Tyto chrániče mohou být kombinovány s jinými chrániči adidas z řady pro bojová umění a sporty.

ÚDRŽBA A UCHOVÁVÁNÍ: Neuchovávejte chrániče na vlhkých místech. Skladujte je na dobře větráných a suchých místech, kde snáze dojde k odpaření potu. Neperte v práche. Chrániče lze pravidelně čistit mokřým hadrem. Nechte chrániče uschnout za pokojové teploty. K jejich sušení nepoužívejte zdroje tepla ani jej nevystavujte extrémním teplotám. Chrániče lze umístit pod nebo na oděv.

JAK ZVOLIT SPRÁVNOU VELIKOST: To, že máte správnou velikost chrániče hrudníku a že je chránič dobře přizpůsoben, poznáte tak, že vás nikde netlačí ani nikde neplandá. Chrániče se nesmí vytáčet při pohybu a musí trup dokonale zakrývat. Před zahájením tréninku se ujistěte, že se nehýbe a dobře drží na místě. Chrániče lze umístit pod nebo přes oděv.

Tyto chrániče mohou být kombinovány s jinými chrániči adidas z řady pro bojová umění a sporty.

ÚDRŽBA A UCHOVÁVÁNÍ: Neuchovávejte chrániče na vlhkých místech. Skladujte je na dobře větráných a suchých místech, kde snáze dojde k odpaření potu. Neperte v práche. Chrániče lze pravidelně čistit mokřým hadrem. Nechte chrániče uschnout za pokojové teploty. K jejich sušení nepoužívejte zdroje tepla ani jej nevystavujte extrémním teplotám. Chrániče lze umístit pod nebo na oděv.

JAK ZVOLIT SPRÁVNOU VELIKOST: To, že máte správnou velikost chrániče hrudníku a že je chránič dobře přizpůsoben, poznáte tak, že vás nikde netlačí ani nikde neplandá. Chrániče se nesmí vytáčet při pohybu a musí trup dokonale zakrývat. Před zahájením tréninku se ujistěte, že se nehýbe a dobře drží na místě. Chrániče lze umístit pod nebo přes oděv.

Tyto chrániče mohou být kombinovány s jinými chrániči adidas z řady pro bojová umění a sporty.

SE INFORMATIONSBRÖSCHYR (C) FÖR BRÖSTSKYDD (BEHÅ) FÖR TAEKWONDO

Dessa bröstskydd har som uppgift att skydda din byst under regelbundna träningspass i taekwondo. De skyddar den kroppsdelen som det hänvisas till, i enlighet med tillämplig gemenskapsstiftning (**standard NF EN 13277-3/03-2014**).



Observera: Denna skyddsutrustning skyddar endast bröstet mot slag från armbågar, sparkar och andra våldsamma stötar under träning och tävling. Inget bröstskydd (behå) kan dock ge ett komplett skydd mot alla typer av skador.

SÄKERHETSFÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER: Innan handskarna används, kontrollera att alla delarna finns på plats och att du inte känner något obehag. Denna skyddsutrustning har utformats för taekwondo. Dess skyddsfunktioner är inte lämpliga för andra typer av sporter. Med kontinuerlig användning (uppregade slag, tvättningar och gnidningar under användning), kan skyddet ge vika eller bli fördatvat. Det ligger därför i idrottsutövarens intresse att byta ut det. Garantin varar totalt i ett år. Utöver det datumet (ett år från inköpsdatumet) råder vi er att byta ut huvudskyddet för att garantera optimala skyddsfunktioner. Undvik all slags kontakt med kemiska produkter eller exponering för höga temperaturer som kan försämra möjligheten till ett korrekt skydd.

SÄKERHETSFÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER: Innan handskarna används, kontrollera att alla delarna finns på plats och att du inte känner något obehag. Denna skyddsutrustning har utformats för taekwondo. Dess skyddsfunktioner är inte lämpliga för andra typer av sporter. Med kontinuerlig användning (uppregade slag, tvättningar och gnidningar under användning), kan skyddet ge vika eller bli fördatvat. Det ligger därför i idrottsutövarens intresse att byta ut det. Garantin varar totalt i ett år. Utöver det datumet (ett år från inköpsdatumet) råder vi er att byta ut huvudskyddet för att garantera optimala skyddsfunktioner. Undvik all slags kontakt med kemiska produkter eller exponering för höga temperaturer som kan försämra möjligheten till ett korrekt skydd.

SÄKERHETSFÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER: Innan handskarna används, kontrollera att alla delarna finns på plats och att du inte känner något obehag. Denna skyddsutrustning har utformats för taekwondo. Dess skyddsfunktioner är inte lämpliga för andra typer av sporter. Med kontinuerlig användning (uppregade slag, tvättningar och gnidningar under användning), kan skyddet ge vika eller bli fördatvat. Det ligger därför i idrottsutövarens intresse att byta ut det. Garantin varar totalt i ett år. Utöver det datumet (ett år från inköpsdatumet) råder vi er att byta ut huvudskyddet för att garantera optimala skyddsfunktioner. Undvik all slags kontakt med kemiska produkter eller exponering för höga temperaturer som kan försämra möjligheten till ett korrekt skydd.

SÄKERHETSFÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER: Innan handskarna används, kontrollera att alla delarna finns på plats och att du inte känner något obehag. Denna skyddsutrustning har utformats för taekwondo. Dess skyddsfunktioner är inte lämpliga för andra typer av sporter. Med kontinuerlig användning (uppregade slag, tvättningar och gnidningar under användning), kan skyddet ge vika eller bli fördatvat. Det ligger därför i idrottsutövarens intresse att byta ut det. Garantin varar totalt i ett år. Utöver det datumet (ett år från inköpsdatumet) råder vi er att byta ut huvudskyddet för att garantera optimala skyddsfunktioner. Undvik all slags kontakt med kemiska produkter eller exponering för höga temperaturer som kan försämra möjligheten till ett korrekt skydd.

JPN この C 情報冊子は、チェストガードに関するものです。

これらの防具は通常のテコンドーの練習中に胴を防御するように作られたものです。この製品はヨーロッパ法 (**規格 NF EN 13277-3/03-2014**) に適合しており、上述の身体部位を防御します。



ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

ご注意: これらのプロテクターは、格闘技中にパンチ、キック、その他の打撃と激しい衝撃から胸部を保護するためのものです。しかしながら、いかなるプロテクターもすべての傷害に対する完全な保護を保証するものではありません。

予防措置 : プロテクターを使用する前に、欠けている部分がないこと、異常がないかを確認してください。このプロテクターはテコンドー用に設計されています。その保護機能は、その他のタイプのスポーツにはお勧めできません。長くプロテクターを使用していると(繰り返しの打撃、洗浄、使用中の摩擦)、次第に形状が失われ損傷が現れます。その場合には、ユーザーの判断において交換してください。保証は最高一年です。その期間 (購入日から1年)の後は、プロテクターが最大限の保護機能を発揮するには、新しいものと交換することをお勧めします。薬品等との接触を避け、高温に晒さないでください。保護の特性が失われる可能性があります。

Deze beschermers kunnen worden gecombineerd met andere beschermers van adidas uit het gamma Bevechtkunst en -sporten.

ONDERHOUD EN BEWARING: Bewaar de beschermmer niet op vochtige plaatsen. Bewaar op een goed verluchte en droge plaats om de verdamping van zweet te bevorderen. Niet machinewasbaar. Zorg voor regelmatig onderhoud met een vochtige doek. Laat de beschermmer drogen op kamertemperatuur. Vermijd alle warmtebronnen of blootstelling aan extreme temperaturen. De beschermmer kan onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

KEUZE VAN DE MAAT: Om te waarborgen dat de maat van uw beschermmer juist is en dat deze goed past, mag deze niet te vast of te los zitten. De beschermmer mag niet verschuiven bij het bewegen en moet de romp volledig bedekken. Controleer voordat u begint met de activiteit dat de beschermmer niet verschuift en goed op zijn plaats blijft. De beschermmer kan boven of onder de kleding worden gedragen.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.

DOBÓR ROZMIARU: W celu zapewnienia prawidłowego rozmiaru i dopasowania ochraniacza, należy upewnić się, że nie jest on za ciasny, ani zbyt luźny. Nie powinien obracać się podczas ruchu i musi całkowicie zakrywać tułów. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że ochraniacz nie porusza się i pozostaje na miejscu. Może być noszony pod ubraniem.